

Bwydlen 2017-18

WYTHNOS UN

DYDD LLUN

Ci Poeth Porc
neu
Lysieuol **LI**
Waffiau Tatws
Ffa Pôb / Pys
Crymbi Ffrwythau a Chwstard

DYDD LLUN

Cyri Cyw Iâr a Bara Naan
neu
Ciabatta Caws a Tomato **LI**
Reis / Tatws wedi eu Deisio
Corn Melys / Broccoli
Ffrwythau a Hufen Iâ

DYDD MAWRTH

Porc wedi eu Dynnu mewn Bap
neu
Nygets mewn Wrap **LI**
Talpaiu Tatws
Pys / Ffa Pôb
Teisen Frau a Saws Siocled

DYDD MERCHER

Twrci Rhost a Stwrffin
neu
Bolognaise Lysieuol **LI**
Tatws Stwnsh / Pasta
Llysiau Ffurm Cymysg
Pwddin Mousse Mafon

DYDD IAU

Ffiled o Eog mewn Brwsion Bara
neu
Pitsa Chicago Town **LI**
Sglodion
Salad / Pys
Cacsen Crispi

DYDD GWENER

WYTHNOS DAU

DYDD LLUN

Bolognaise
neu
Byrger Quorn mewn Bap **LI**
Pasta / Talpaiu Tatws
Broccoli / Colislo
Teisen Sbwng Siocled a Saws Siocled

DYDD LLUN

Gril Cyw Iâr
neu
Macaroni a Chaws **LI**
Tatws wedi eu Deisio
Ffa Pôb / Moron
Chwyr! Ffrwythau

DYDD MAWRTH

Pitsa Pepperoni Chicago Town
neu
Bysedd Llysiau **LI**
Sglodion
Salad / Pys
Teisen Sbwng Ffrwythau a Chwstard

DYDD MERCHER

Porc Rhost
neu
Pasta Tomato a Basil **LI**
Tatws Hufennog / Bara Crystiog
Moron / Broccoli
Bynsen Fanila

DYDD IAU

Bysedd Pysgod
neu
Omled wedi ei Lenwi **LI**
Sglodion
Pys / Ffa Pôb
Bisged Ceirch

DYDD GWENER

WYTHNOS TRI

DYDD LLUN

Brynsh Bach
neu
Brynsh Lysieuol **LI**
Tatws Hash Brown / Bara
Ffa Pôb / Tomato
Pei Ffrwythau a Chwstard

DYDD LLUN

Byrger Cig Eidion mewn Bap
neu
Pastai Caws a Ffa **LI**
Talpaiu Tatws
Pys / Corn Melys
Cacsen Fach

DYDD MAWRTH

Pastai'r Bwthyn
neu
Cyri Quorn a Bara Naan **LI**
Reis
Ffa Gwyrdd / Moron
Jeli, Ffrwythau a Hufen Iâ

DYDD MERCHER

Cyw Iâr Rhost gyda Stwrffin
neu
Pasta Tomato a Chaws **LI**
Tatws Hufennog / Bara Crystiog
Blodffresych / Moron
Crwrnsh Cnau Coco

DYDD IAU

Ffiled o Eog Crensiog
neu
Nygets Quorn a Dip **LI**
Sglodion
Pys / Colislo
logwrt wedi ei Rewi

DYDD GWENER

Ar gael hefyd - Tatws trwy'u crwyn a llenwad, salad a ffrwythau ffres

TACHWEDD 2017

LLU	MAW	MER	IAU	GW	SAD	SUL
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

HRAGYF 2017

LLU	MAW	MER	IAU	GW	SAD	SUL
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

IONAWR 2018

LLU	MAW	MER	IAU	GW	SAD	SUL
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

CHWEFEBR 2018

LLU	MAW	MER	IAU	GW	SAD	SUL
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

MAWRTH 2018

LLU	MAW	MER	IAU	GW	SAD	SUL
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

EBRILL 2018

LLU	MAW	MER	IAU	GW	SAD	SUL
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

MAR 2018

LLU	MAW	MER	IAU	GW	SAD	SUL
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

MIBHEFIN 2018

LLU	MAW	MER	IAU	GW	SAD	SUL
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

GOFFENNAF 2018

LLU	MAW	MER	IAU	GW	SAD	SUL
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

AWST 2018

LLU	MAW	MER	IAU	GW	SAD	SUL
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

MEDI 2018

LLU	MAW	MER	IAU	GW	SAD	SUL
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

HYDREF 2018

LLU	MAW	MER	IAU	GW	SAD	SUL
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Allwedd **LI** = llysieuwyr